

Des gestes individuels

Le saviez vous? Un Français utilise en moyenne 150L d'eau du robinet par jour...

% Répartition de l'eau à la maison

Restrictions

Renseignons nous sur les restrictions en période de sécheresse et respectons-les

Bricolage

Jetons tous les produits chimiques en déchèterie (peinture, huiles, lasures, etc.)

Voiture

Lavons notre voiture dans des stations de lavage qui utilisent l'eau en circuit fermé. Privilégions les transports en commun ou le vélo pour les courts trajets.

6% Jardin

Arrosons le matin et le soir, et installons des gouttes à gouttes. Connectons le tout à des réservoirs de récupération d'eau de pluie. Paillons le sol pour éviter l'évaporation et ne tondons pas trop pour garder un sol vivant. Evitons d'utiliser des produits phytosanitaires pour préserver nos sols et nos rivières.

Poubelle

Cotons, literie animale, mégots, produits hygiéniques : c'est par ici ! Diminuons nos emballages pour préserver nos sols et nos rivières

Lave-linge et lave-vaisselle

Remplissons-les au maximum et utilisons le mode éco. Utilisons des produits non toxiques et biodégradables.

Ménage

Utilisons des produits écologiques (mais attention aux dénominations, les huiles essentielles sont loin d'être bonnes pour l'environnement !)

Impact sur
La qualité de l'eau
La quantité d'eau

Médicaments

Rapportons en pharmacie les médicaments périmés et ne les jetons pas dans le réseau d'eaux usées

Douche 39%

Prenons des douches rapides et mettons des économiseurs d'eau.

WC 20%

Installons des chasses double débit et diminuons le nombre de chasses, ou passons aux toilettes sèches ! Insérer une bouteille d'eau pleine dans le réservoir permet aussi de diminuer le volume des chasses.

Cuisine 7%

Préférons le lave-vaisselle ou utilisons une baignoire. Récupérons l'eau de lavage des légumes pour nos plantes.

Maison 6%

Faisons la chasse aux fuites !

...et 4900L d'eau par jour pour sa consommation quotidienne

L'eau cachée dans nos consommations

Source : Water Footprint Network



Composante principale de l'empreinte eau

- Eau verte : eau de pluie absorbée, infiltrée ou évaporée
- Eau bleue : eau prélevée absorbée, infiltrée, évaporée ou transférée
- Eau grise : eau nécessaire pour dépolluer

Alimentation

Quantité Limiter la viande, surtout issue d'élevages industriels. Diminuer sa consommation de produits laitiers, chocolat, amandes ou café.

Qualité Choisir des produits cultivés sans intrants pour limiter la pollution des sols et des eaux.

Gaspillage Un tiers de la nourriture produite sur Terre n'arrive pas à nos assiettes, c'est autant d'impacts émis pour rien !

Climat

Réduisons notre empreinte carbone (transport, habitat, alimentation, consommation) pour limiter le dérèglement du cycle de l'eau.

Vêtements

La production de textile est gourmande en eau et pollue. Evitons de multiplier nos vêtements, achetons d'occasion, et privilégions le lin.

Numérique

La fabrication des appareils numériques pollue l'eau. Faisons-les durer, limitons leur nombre et leur taille, réparons-les. Les data centers consomment de l'eau pour refroidir. Naviguons sur le web de façon responsable.

Énergie

La production d'énergie demande beaucoup d'eau de refroidissement. Evitons d'abuser de notre chauffage et de la clim' et entretenons nos appareils.

Consommation

Achetons des biens labellisés et issus de pays aux normes environnementales élevées !

Transports

Les transports maritimes et terrestres polluent l'eau. Adaptions notre mobilité et nos achats.

Appliquons les 5R : Refuser, Réduire, Réutiliser, Réparer, Recycler